

**LAMPIRAN**

Lampiran 1

Inform consent dan kuesioner

**POLA MAKAN, DENSITAS ENERGI, DAN DENSITAS GIZI TERHADAP  
STATUS GIZI PADA GURU DI SDN 01 DAN 11 DURI KEPA PAGI  
JAKARTA BARAT**

**Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler**

**Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul (UEU)**

**Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510**

**LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN**

Saya adalah mahasiswa Reguler Jurusan Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian skripsi tentang pola makan, densitas energi, dan densitas gizi terhadap status gizi pada guru di SDN 01 dan 11 Duri Kepa Pagi Jakarta Barat. Oleh karena itu, saya memohon kesediaan waktu Saudara untuk mengisi kuesioner mengenai data diri. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang Saudara berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan saudara dalam pengisian kuesioner ini bersifat sukarela.

***Informed consent :***

Setelah saya mendapat penjelasan mengenai tujuan dan manfaat studi dalam “Hubungan pola makan, densitas energi, dan densitas gizi terhadap status gizi guru di SDN 01 Duri Kepa Pagi Jakarta Barat”, maka saya:

Nama (usia) : ..... ( ..... tahun)

Alamat lengkap : .....

No. HP : .....

Secara sukarela dan tanpa ada paksaan setuju untuk menjadi responden dan diwawancarai dalam studi ini.

Jakarta, 2017

Tanda tangan Responden

Tanda tangan Pewawancara

Universitas  
**Esa Unggul**

(.....) (.....)

Tanggal Pengambilan Data	□□/□□/□□□□
Waktu Pengambilan Data	..... WIB
<b>A. IDENTITAS RESPONDEN</b>	
Nama Responden	
Jenis Kelamin Responden	1. Laki-laki <input type="checkbox"/> 2. Perempuan <input type="checkbox"/>
Tanggal Lahir Responden	□□/□□/□□□□
Umur Responden	..... Tahun
Pendidikan terakhir Responden	<input type="checkbox"/> Tidak Sekolah <input type="checkbox"/> SD/Sederajat <input type="checkbox"/> SMP/Sederajat <input type="checkbox"/> SMA/Sederajat <input type="checkbox"/> Perguruan Tinggi
Agama Responden	
Pekerjaan Responden	
Pendapatan responden/ bulan	Rp.
<b>B. DATA ANTROPOMETRI</b>	
Tinggi Badan	
Berat Badan	
Indeks Masa Tubuh	

**FORMULIR *RECALL* 24 JAM**

Hari ke-1

Nama

Responden : .....

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan		
		Bahan	Banyaknya	
			URT	Gram
Pagi				
Siang				
Malam				

**FORMULIR *RECALL* 24 JAM**

Hari ke-2

Nama

Responden : .....

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan		
		Bahan	Banyaknya	
			URT	Gram
Pagi				
Siang				
Malam				

**FORMULIR *RECALL* 24 JAM**

Hari ke-3

Nama

Responden : .....

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan		
		Bahan	Banyaknya	
			URT	Gram
Pagi				
Siang				
Malam				

FORMULIR *FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE* (FFQ)

Beri tanda silang (X) pada jenis makanan yang anda makan selama 1 bulan terakhir.

No	Jenis Makanan	Frekuensi makanan							
		Per hari		Per minggu			Per bulan		Tidak pernah
		1 x	2-3 x	1 x	2-5 x	6x	1 x	2-3 x	
<b>1</b>	<b>Makanan Pokok</b>								
	Nasi								
	Nasi goreng								
	Nasi uduk								
	Bubur								
	Roti tawar								
	Singkong								
	Ubi								
	Bihun								
<b>2</b>	<b>Lauk hewani</b>								
	Ayam								
	Ikan mujair								









## Lampiran 2

## Uji Normalitas

## Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
IMT	,243	37	,000	,694	37	,000
m_pokok	,172	37	,007	,923	37	,013
lauk_hewani	,132	37	,100	,945	37	,066
lauk_nabati	,113	37	,200*	,967	37	,324
Sayuran	,387	37	,000	,624	37	,000
buah_buahan	,345	37	,000	,637	37	,000
densitas_energi_nilai	,131	37	,110	,964	37	,265
densitas_protein	,112	37	,200*	,914	37	,007
densitas_kalsium	,237	37	,000	,794	37	,000
densitas_besi	,171	37	,008	,867	37	,000
densitas_vitA	,259	37	,000	,740	37	,000
densitas_vitC	,232	37	,000	,728	37	,000

## Lampiran 3

## Uji Bivariat

Ranks

	kategori IMT	N	Mean Rank	Sum of Ranks
densitas_energi_nila	Normal	20	15,13	302,50
	Lebih	17	23,56	400,50
	Total	37		
densitas_protein	Normal	20	21,93	438,50
	Lebih	17	15,56	264,50
	Total	37		
densitas_kalsium	Normal	20	20,23	404,50
	Lebih	17	17,56	298,50
	Total	37		
densitas_besi	Normal	20	18,63	372,50
	Lebih	17	19,44	330,50
	Total	37		
densitas_vitA	Normal	20	18,48	369,50
	Lebih	17	19,62	333,50
	Total	37		
densitas_vitC	Normal	20	17,33	346,50
	Lebih	17	20,97	356,50
	Total	37		

Test Statistics<sup>a</sup>

	densitas_energi_nila	densitas_protein	densitas_kalsium	densitas_besi
Mann-Whitney U	92,500	111,500	145,500	162,500
Wilcoxon W	302,500	264,500	298,500	372,500
Z	-2,394	-1,783	-,747	-,229
Asymp. Sig. (2-tailed)	,017	,075	,455	,819
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,017 <sup>b</sup>	,074 <sup>b</sup>	,460 <sup>b</sup>	,821 <sup>b</sup>

Test Statistics<sup>a</sup>

	densitas_vitA	densitas_vitC
Mann-Whitney U	159,500	136,500
Wilcoxon W	369,500	346,500
Z	-,320	-1,021
Asymp. Sig. (2-tailed)	,749	,307
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,752 <sup>b</sup>	,311 <sup>b</sup>

## UJI SPEARMAN

Correlations

			kategori IMT
Spearman's rho	kategori IMT	Correlation Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	37
kategori makanan pokok		Correlation Coefficient	,458**
		Sig. (2-tailed)	,004
		N	37
kategori hewani		Correlation Coefficient	-,165
		Sig. (2-tailed)	,330
		N	37
kategori nabati		Correlation Coefficient	,073
		Sig. (2-tailed)	,667
		N	37
cutsayuran		Correlation Coefficient	-,675**
		Sig. (2-tailed)	,000
		N	37
cutbuah		Correlation Coefficient	-,463**
		Sig. (2-tailed)	,004
		N	37

## Lampiran 4

Sebaran jenis pangan berdasarkan densitas zat gizi pangan dan densitas energi pangan

Jenis pangan	NRF 9.3/100 kkal	DED kkal/gr
<b>Pangan sumber karbohidrat</b>		
Nasi goreng	0,60	2,50
Nasi uduk	0,38	1,18
Nasi putih	0,87	1,30
Bubur ayam	-2,37	1,59
Mie basah	1,16	1,41
Mie goreng instant	0,18	4,47
Mie rebus instant	0,19	4,29
Jagung	0,18	1,08
Kentang	1,08	,93
Bihun	0,07	3,80
Lontong	0,10	1,88
Roti keju	0,53	2,80
Roti daging	0,75	2,85
Roti coklat	0,59	2,84
Roti isi strawberry	0,67	2,52
Roti tawar	0,50	2,73
<b>Pangan sumber protein hewani</b>		
<b>a. Daging dan unggas</b>		
Daging ayam goreng	0,95	3,32
Sate ayam	0,32	3,14
Semur daging	1,67	14,50
Bakso daging sapi	0,22	3,70
Gulai daging	-10,17	2,94
Bebek goreng	-12,23	3,36
sisis daging	-0,99	2,85
<b>b. ikan asin atau air laut</b>		
Ikan teri	0,55	3,35

Jenis pangan	NRF 9.3/100 kkal	DED kkal/gr
Ikan asin selar	-32,92	1,62
Ikan asin pari	-26,40	0,84
Ikan asin japuh	0,51	1,59
Ikan tongkol goreng	0,54	1,11
Ikan kakap	0,66	0,84
Ikan kembung goreng	0,14	2,02
Ikan asin gabus	0,10	2,45
Ikan bawal	0,34	0,84
Cumi	0,38	1,47
<b>C. ikan air tawar</b>		
Ikan mas goreng	0,23	2,02
Ikan lele	0,44	0,84
Ikan mas pepes	0,18	2,81
Ikan bandeng	0,08	0,84
<b>d. telur ayam atau bebek</b>		
Telur ceplok	1,13	1,51
Telur puyuh	-238,83	1,85
Telur dadar	1,13	1,51
Telur ayam	0,10	3,87
<b>e. susu dan produk olahan</b>		
Susu ultra	2,10	0,66
Susu milo	-0,27	9,68
Susu kental manis	0,34	3,2
<b>Pangan sumber protein nabati</b>		
<b>a. tahu</b>		
Tahu goreng	6,16	0,76
Sayur tahu	0,30	0,9
<b>b. tempe</b>		
Tempe goreng	5,81	3,54
Tempe bacem	0,37	2,37
Tempe oreg	0,15	1



Jenis pangan	NRF 9.3/100 kkal	DED kkal/gr
<b>c. kacang-kacangan</b>		
Bubur kacang ijo	0,06	0,74
Tumis taugé	1,09	0,61
<b>Pangan sayuran daun</b>		
Sayur bayam	4,19	0,12
Tumis kangkung	2,24	0,11
Sayur daun singkong	0,18	0,62
Sayur lodeh	0,73	0,56
Sayur asem	5,87	0,61
Tumis sawi	3,71	0,28
<b>Pangan sayuran buah</b>		
Ketimun mentah	0,13	0,13
Sayur sop ayam	0,20	0,72
Sayur sop macaroni	1,19	1,27
Sayur sop	2,34	0,72
Sayur nangka belu	5,30	0,66
<b>Pangan buah-buahan</b>		
Jus jeruk peras	11,84	0,83
Jeruk manis	23,13	1,38
Mangga	1,37	0,65
Kelengkeng	1,63	1,38
Nangka	0,27	1,16
Kedondong	0,14	0,32
Apel	0,83	0,59
Nanas	1,74	0,49
Papaya	9,86	0,39
Pisang	1,41	0,92
<b>Pangan jajanan</b>		
Bakwan	0,17	6,15
Martabak kacang meises	0,14	4,27
Soto ayam	0,36	1,28



Jenis pangan	NRF 9.3/100 kkal	DED kkal/gr
Kue bolu	0,56	2,50
Chiki	0,64	5,10
Batagor	0,46	1,52
Siomay	0,17	1,10
Biscuit	0,10	5,36
Kue bolu coklat	0,04	2,50
Kue bolu gulung	0,09	2,07
Kue bolu kukus	0,05	2,07
Roti bakar meises	-0,53	3,16
Wafer tango	-0,69	10,45
Bicuit monde	-1,54	7,10
Kue pancong	0,21	2,89
Biscuit regal	0,00	4,31
Bakpau daging	-3,08	2,49
Rengginang	0,07	8,80
Donat	0,87	6,00
Kerupuk udang	-4,04	7,25
Beng-beng	0,87	5,00
Mie ayam	0,25	1,87
Pastel	0,13	3,51
Kacang sukro	0,54	5,85
Snack taro	0,02	5,01
Biscuit malkist crackers (tepung terigu	-0,20	4,47
Risoles	0,19	2,47
Pisang goreng	0,16	2,97
<b>Pangan lainnya</b>		
Teh manis	0,16	1,58
Sambal	0,35	1,02
Gula pasir	0,08	0,13
Kopi good day cappucinno	0,06	4,00

Jenis pangan	NRF 9.3/100 kkal	DED kkal/gr
Kopi abc susu	0,05	4,07
Kopi hitam	0,40	1,29
Meises	0,14	4,77
Pop ice coklat	0,02	4,40

#### Lampiran 5

sebaran jenis pangan yang dikonsumsi responden berdasarkan kategori NRF 9.3/100kkal

Densitas zat gizi pangan (NRF 9.3/100 kkal)	Jenis pangan
Kuintil 1	Nasi uduk
	Nasi putih
	Bubur ayam
	Mie goreng instant
	Mie rebus instant
	Jagung
	Bihun
	Lontong
	Sate ayam
	Semur daging
	Bakso daging sapi
	Gulai daging
	Bebek goreng
	Sosis daging
	Ikan asin selar
	Ikan asin pari

---

Densitas zat gizi pangan (NRF 9.3/100 kkal)	Jenis pangan
	Ikan kembung goreng
	Ikan asin gabus
	Ikan bawal
	Cumi
	Ikan mas goreng
	Ikan lele
	Ikan mas pepes
	Ikan bandeng
	Telur puyuh
	Susu milo
	Susu kental manis
	Tempe bacem
	Tempe oreg
	Bubur kacang ijo
	Sayur tahu
	Sayur daun singkong
	Ketimun mentah
	Sayur sop ayam
	Nangka
	Kedondong
	Bakwan
	Martabak kacang meises
	Soto ayam
	Batagor
	Siomay
	Biscuit
	Kue bolu coklat
	Kue bolu gulung
	Kue bolu kukus
	Roti bakar meises

---

Densitas zat gizi pangan (NRF 9.3/100 kkal)	Jenis pangan
	Wafer tango Biscuit monde Kue pancong Biscuit regal Bakpau daging Rengginang Kerupuk udang Mie ayam Pastel Snack taro Biscuit malkist crackers (tepung terigu) Risoles Pisang goreng Teh manis Sambal Gula pasir Kopi good day cappucinno Kopi abc susu Kopi hitam Pop ice coklat Meises
Kuintil 2	Nasi goreng Kentang Mie basah Roti keju Roti daging Roti coklat Roti isi strawberry Roti tawar

---

Densitas zat gizi pangan (NRF 9.3/100 kkal)	Jenis pangan
	Daging ayam goreng
	Ikan teri
	Ikan asin japuh
	Ikan tongkol goreng
	Ikan kakap
	Telur ceplok
	Telur dadar
	Susu ultra
	Tahu goreng
	Tempe goreng
	Tumis tauge
	Sayur bayam
	Tumis kangkung
	Sayur lodeh
	Sayur asem
	Tumis sawi
	Sayur sop macaroni
	Sayur sop
	Sayur nangka belu
	Mangga
	Kelengkeng
	Apel
	Nanas
	Papaya
	Pisang
	Kue bolu
	Chiki
	Donat
	Beng-beng
	Kacang sukro

---

<b>Densitas zat gizi pangan (NRF 9.3/100 kkal)</b>	<b>Jenis pangan</b>
Kuintil 3	Jus jeruk peras
Kuintil 4	Jeruk manis

#### Lampiran 6

sebaran jenis pangan yang dikonsumsi responden berdasarkan kategori *dietary energy density* (DED)

<b>Densitas energi makanan</b>	<b>Jenis pangan</b>
Sangat rendah	Tumis taube Sayur bayam Tumis kangkung Sayur daun singkong

<b>Densitas energi makanan</b>	<b>Jenis pangan</b>
	Sayur lodeh
	Sayur asem
	Tumis sawi
	Ketimun mentah
	Kedondong
	Apel
	Nanas
	Gula pasir
	Papaya
<b>Rendah</b>	Nasi uduk
	Nasi putih
	Mie basah
	Jagung
	Kentang
	Ikan asin pari
	Ikan tongkol goreng
	Ikan kakap
	Ikan bawal
	Cumi
	Ikan lele
	Ikan mas pepes
	Ikan bandeng
	Telur ceplok
	Telur dadar
	Susu ultra
	Tahu goreng
	Sayur tahu
	Tempe oreg
	Bubur kacang ijo
	Sayur sop ayam
	Sayur sop macaroni



Densitas energi makanan	Jenis pangan
	Sayur sop Sayur nangka belu Jus jeruk peras Jeruk manis Mangga Kelengkeng Nangka Pisang Soto ayam Batagor Siomay Sambal Kopi hitam
Sedang	Nasi goreng Bubur ayam Bihun Lontong Roti keju Roti daging Roti coklat Roti isi strawberry Roti tawar Daging ayam goreng Sate ayam Bakso daging sapi Gulai daging Bebek goreng Sosis daging Ikan teri Ikan asin selar Ikan asin japuh



Densitas energi makanan	Jenis pangan
	Ikan kembung goreng
	Ikan asin gabus
	Ikan mas goreng
	Telur puyuh
	Susu kental manis
	Tempe goreng
	Tempe bacem
	Kue bolu
	Kue bolu coklat
	Kue bolu gulung
	Kue bolu kukus
	Roti bakar meises
	Kue pancong
	Biskuit regal
	Mie ayam
	Pastel
	Risoles
	Pisang goreng
	Teh manis
Tinggi	Mie goreng instant
	Mie rebus instant
	Semur daging
	Susu milo
	Bakwan
	Martabak kacang meises
	Chiki
	Biskuit
	Wafer tango
	Bicuit monde
	Bakpau daging
	Rengginang

---

<b>Densitas energi makanan</b>	<b>Jenis pangan</b>
	Donat
	Kerupuk udang
	Beng-beng
	Kacang sukro
	Snack taro
	Biscuit malkist crackers (tepung terigu
	Kopi good day cappucinno
	Meises
	Pop ice coklat
	Kopi abc susu

---

## Lampiran 7

Distribusi frekuensi pola makan guru di SDN Duri Kepa 01 dan 11 Pagi Jakarta Barat

Jenis makanan	Frekuensi makanan pokok															
	Per hari				Per minggu						Per bulan				Tidak pernah	
	1x		2-3x		1x		2-5x		6x		1x		2-3 x			
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Nasi putih	2	5,4	34	91,9	1	2,7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nasi goreng	5	13,5	-	-	10	27	12	32,4	-	-	4	10,8	3	8,1	3	8,1
Nasi uduk	8	21,6	-	-	4	10,8	12	32,4	-	-	7	18,9	1	2,7	4	10,8
Bubur	4	10,8	-	-	11	29,7	6	16,2	-	-	7	18,9	2	5,4	7	18,9
Roti tawar	7	18,9	-	-	7	18,9	10	27	-	-	1	2,7	5	13,5	7	18,9
Singkong	1	2,7	-	-	2	5,4	5	13,5	1	2,7	11	29,7	4	10,8	13	35,1
Ubi	-	-	-	-	6	16,2	2	5,4	1	2,7	8	21,6	3	8,1	17	45,9
Bihun	2	5,4	-	-	10	27	9	24,3	-	-	7	18,9	1	2,7	8	21,6

Jenis makanan	Frekuensi makanan lauk hewani															
	Per hari				Per minggu						Per bulan				Tidak pernah	
	1x		2-3x		1x		2-5x		6x		1x		2-3 x		n	%
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%		
Ayam	7	18,9	6	16,2	6	16,2	10	27	-	-	2	5,4	3	8,1	3	8,1
Ikan mujair	4	10,8	-	-	9	24,3	7	18,9	-	-	3	8,1	4	10,8	10	27
Ikan mas	3	8,1	-	-	6	16,2	5	13,5	1	2,7	4	10,8	4	10,8	14	37,8
Ikan asin	2	5,4	-	-	10	27	5	13,5	-	-	7	18,9	1	2,7	12	32,4
Ikan teri	1	2,7	-	-	9	24,3	9	24,3	-	-	6	16,2	2	5,4	10	27
Ikan kembung	4	10,8	2	5,4	5	13,5	8	21,6	-	-	3	8,1	2	5,4	13	35,1
Telur	6	16,2	5	13,5	7	18,0	15	40,5	1	2,7	-	-	2	5,4	1	2,7
Hati ayam	4	10,8	-	-	10	27	-	-	5	13,5	4	10,8	3	8,1	11	29,7
Daging sapi	1	2,7	-	-	6	16,2	3	8,1	-	-	13	35,1	5	13,5	9	24,3
7 Udang	1	2,7	1	2,7	9	24,3	5	13,5	-	-	8	21,6	4	10,8	9	24,3
Cumi	-	-	1	2,7	8	21,6	4	10,8	-	-	9	24,3	1	2,	14	37,8

Jenis makanan	Frekuensi makanan lauk nabati															
	Per hari				Per minggu						Per bulan				Tidak pernah	
	1x		2-3x		1x		2-5x		6x		1x		2-3 x			
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Tempe	12	32,4	14	35,1	6	16,2	4	10,8	-	-	-	-	-	-	2	5,4
Tahu	14	37,8	8	21,6	9	24,3	4	10,8	1	2,7			1	2,7		
Kacang hijau	1	2,7	2	5,4	11	29,7	5	13,5	-	-	7	18,9	1	2,7	10	27
Kacang merah	-	-	-	-	2	5,4	3	8,1	-	-	7	18,9	1	2,7	24	64,9
Kacang tanah	2	5,4	1	2,7	8	21,6	2	5,4	1	2,7	7	18,9	3	8,9	13	35,1

Jenis makanan	Frekuensi makanan sayur-sayuran															
	Per hari				Per minggu						Per bulan				Tidak pernah	
	1x		2-3x		1x		2-5x		6x		1x		2-3 x			
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Bayam	7	18,9	1	2,7	6	16,2	12	32,4	1	2,7	2	5,4	1	2,7	7	18,9
Buncis	3	8,1	1	2,7	13	35,1	9	24,3	1	2,7	3	8,1	1	2,7	6	16,2
Daun singkong	-	-	1	2,7	9	24,3	1	2,7	-	-	5	13,5	-	-	21	56,8
Labu siam	3	8,1	-	-	14	37,8	8	21,6	1	2,7	4	10,8	1	2,7	6	16,2
Ketimun	7	18,9	1	2,7	8	21,6	7	18,9	2	5,4	5	13,5	1	2,7	6	16,2
Kacang panjang	3	8,1	-	-	14	37,8	4	10,8	1	2,7	4	10,8	3	8,1	8	21,6
Wortel	8	21,6	1	2,7	10	27	13	35,1	1	2,7	1	2,7	2	5,4	1	2,7
Kangkung	2	5,4	1	2,7	9	24,3	6	16,2			6	16,2	3	8,1	10	27
Sawi	2	5,4	-	-	15	40,5	8	21,6	1	2,7	5	13,5	-	-	6	16,2
Brokoli	3	8,1	-	-	9	24,3	8	21,6	-	-	5	13,5	5	13,5	7	18,9

Jenis makanan	Frekuensi makanan buah-buahan															
	Per hari				Per minggu						Per bulan				Tidak pernah	
	1x		2-3x		1x		2-5x		6x		1x		2-3 x		n	%
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%		
Melon	1	2,7	-	-	1	2,7	8	21,6	1	2,7	5	13,5	-	-	4	10,8
Semangka	1	2,7	1	2,7	12	32,4	4	10,8	2	5,4	10	27	5	13,5	2	5,4
Jeruk	4	10,8	-	-	7	18,9	11	29,7	1	2,7	6	16,2	4	10,8	4	10,8
Mangga	1	2,7	3	8,1	11	29,7	10	27	1	2,7	5	13,5	5	13,5	1	2,7
Alpukat	1	2,7	-	-	10	27	4	10,8	-	-	9	24,3	4	10,8	9	24,3
Pepaya	7	18,9	3	8,1	7	18,9	10	27	-	-	6	16,2	2	5,4	2	5,4
Apel	-	-	1	2,7	14	37,8	3	8,1	1	2,7	6	16,2	3	8,1	9	24,3
Pisang	8	21,6	2	5,4	10	27	2	5,4	1	2,7	1	2,7	1	2,7	2	5,4
Nanas	2	5,4	-	-	6	16,2	4	10,8	-	-	7	18,9	4	10,8	14	37,8



Lampiran 8

Dokumentasi Penelitian

